



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 30.09.2024 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	160	5,74	4,23	38,26	217,73	197	7,33
гор.блюдо	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	11,58	5,39	13,53	150,3	126	31,52
гор.напиток	Чай с лимоном 200	200	0,14	0,03	10,22	42,89	273	2,3
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,51

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	160	5,74	4,23	38,26	217,73	197	7,33
гор.блюдо	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	11,58	5,39	13,53	150,3	126	31,52
гор.напиток	Чай с лимоном 200	200	0,14	0,03	10,22	42,89	273	2,3
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,51
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,1	7	7
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		650	21,04	20,65	96,09	665,38		68,5

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	160	5,74	4,23	38,26	217,73	197	7,33
гор.блюдо	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	11,58	5,39	13,53	150,3	126	31,52
гор.напиток	Чай с лимоном 200	200	0,14	0,03	10,22	42,89	273	2,3
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,51
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,1	7	7
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		650	21,04	20,65	96,09	665,38		68,5

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	160	5,74	4,23	38,26	217,73	197	7,33
гор.блюдо	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	11,58	5,39	13,53	150,3	126	31,52
гор.напиток	Чай с лимоном 200	200	0,14	0,03	10,22	42,89	273	2,3
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,51
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,1	7	7
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
итого		650	21,04	20,65	96,09	665,38		68,5

Шеф-повар Мансурова Г.Р.